

Regionale und bundesweite Beratungsstellen

Alle aufgeführten Beratungen sind in der Regel kostenlos. Sie helfen bereits bei der Verhinderung von Missbrauch mit, wenn Sie Schutzbefohlene aus Ihren Gemeinden und Einrichtungen, die selbst betroffen sind oder Angehörige, die sich Sorgen machen, an eine geeignete Fachberatungsstelle vermitteln.

Regional

AMANDA e.V. FrauenTherapie- und Beratungszentrum
Roscherstraße 12, 30161 Hannover, Tel. 0511 . 88 59 70
mail@amanda-ev.de

Anstoß Beratungsstelle
Ilse-Ter-Meer-Weg 7, 30449 Hannover, Tel. 0511 . 123 589 11
anstoss@maennerbuero-hannover.de

AWO Frauenberatung Barsinghausen
Marktstraße 33, 30890 Barsinghausen, Tel. 05105 . 66 13 550
frauenberatung.barsinghausen@awo-hannover.de

AWO Frauenberatung Garbsen
Planetenring 10, 30823 Garbsen, Tel. 0152 . 09 89 56 71
frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de

AWO Frauenhaus der Region, Postfach 810601,
30506 Hannover, Tel. 0511 . 221 102

BASTA – Mädchen- und Frauenberatungszentrum e.V.
Enzer Straße 22a, 31655 Stadthagen, Tel. 05721 . 91 048

Beratungsstellen für Frauen und Mädchen in
GEHRDEN: Steinweg 17-19, Tel. 0511 . 431 531
WENNIGSEN: Hauptstraße 1-2, Tel. 0511 . 431 531
EMPELDE und RONNENBERG: Stille Straße 8 in Ronnenberg,
Tel. 0511 . 431 531, frauenzentrum@ronnenberg.de

Bestärkungsstelle – Beratung für Frauen bei häuslicher Gewalt
Bödekerstraße 65, 30161 Hannover, Tel. 0511 . 39 48 177
bestaerkungsstelle@btz-hannover.de

BISS - Verbund Region Hannover
AWO Koordinierungs- und Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt
Deisterstraße 85 A, 30449 Hannover, Tel. 0511 . 219 78 192
gewaltschutz@awo-hannover.de

BISS - Interventions-/Koordinierungsstelle bei häuslicher Gewalt
Landeshauptstadt Hannover
Marienstraße 61, 30171 Hannover, Tel. 0511 . 39 45 461
info@biss-hannover.de

BISS - Ophelia Beratungszentrum für Frauen und Mädchen
mit Gewalterfahrung e.V.
Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen, Tel. 0511 . 72 40 505
info@ophelia-beratungszentrum.de



DONNA-CLARA Beratungsstelle für Frauen und Mädchen
in Gewaltsituationen e.V. im Frauenhaus Laatzen
Hildesheimer Straße 85, 30880 Laatzen, Tel. 0511 . 89 88 58 20
info@frauenzentrum-laatzen.de

Frauenberatung für Betroffene von Gewalt und
krisenhaften Lebenssituationen e.V.
Marienstraße 61, 30171 Hannover, Tel. 0511 . 32 32 33
info@frauenberatung-hannover.de

Frauenberatung Wunstorf
Am Alten Markt 4, 31515 Wunstorf, Tel. 05031 . 77 95 06
info@fff-wunstorf.de

Frauenhaus Hannover - Frauen helfen Frauen e.V.
Postfach 20 05, 30020 Hannover, Tel. 0511 . 66 44 77
info@frauenhaus-hannover.org

Frauen- und Kinderschutzhaus HANNOVER
Marienstraße 61, 30171 Hannover, Tel. 0511 . 69 86 46
info@frauenschutzhaus-hannover.de

Frauenhaus24 – Sofortaufnahme für gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder
Postfach 20 05, 30020 Hannover, Tel. 0800 . 770 8077
info@frauenhaus24hannover.de

Frauen-Treffpunkt Hannover
Anlauf- und Beratungsstelle
Jakobistraße 2, 30163 Hannover, Tel. 0511 - 33 21 41
info@frauentreffpunkt-hannover.de

Jugendberatung Hinterhaus
kostenfreie und anonyme Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene,
Alleinerziehende und junge Paare von 14 – 27 Jahren
Am Schneiderberg 19 a, 30167 Hannover, Tel. 0511 . 70 33 77
kontakt@jugendberatunghinterhaus.de

Kinderschutz-Zentrum
Anlaufstellen speziell für Mädchen und weibliche Jugendliche,
kostenlose Beratung und Hilfe.
Tel. 0511 . 37 43 478, info@ksz-hannover.de

Mädchenhaus Komm
Engelbosteler Damm 87, 30167 Hannover, Tel. 0511 . 71 30 44 11
komm@maedchenhaus-hannover.de

Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen e.V.
Planetenring 10, 30823 Garbsen, Tel. 05137 . 12 22 21
info@frauenzentrum-garbsen.de

Mannigfaltig e.V. – Institut für Jungen- und Männerarbeit
Lavesstraße 3, 30159 Hannover, Tel. 0511 . 45 82 162
info@mannigfaltig.de



Notruf für Frauen
Goethestraße 23, 30169 Hannover, Tel. 0511. 33 21 12
info@frauennotruf-hannover.de

Opferhilfebüro HANNOVER
Weinstraße 20, 30171 Hannover, Tel. 0511 . 61 62 20 29
opferhilfebüero@region-hannover.de

SUANA – Beratungsstelle für Migrantinnen bei
häuslicher Gewalt, Stalking und Zwangsheirat
Zur Bettfedernfabrik 1, 30451 Hannover , Tel. 0511 . 12 60 78
suana@kargah.de

Valeo Fachberatungsstelle
Peiner Straße 8, 30519 Hannover, Tel. 0511 . 61 62 21 60
valeo@region-hannover.de

Violetta Hannover
Rotermundstr. 27, 30165 Hannover, Tel. 0511 . 85 55 54
info@violetta-hannover.de

Bundesweit

Bundesweites Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“
www.hilfetelefon.de oder www.frauen-gegen-gewalt.de
Tel. 08000 116 016
nennt Mädchen und Frauen Beratungsangebote in der Nähe

Hilfetelefon Sexueller Missbrauch
www.hilfeportal-missbrauch.de, Tel. 0800 2255530
Das Hilfetelefon des Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs ist eine bundesweite kostenfreie und anonyme Anlaufstelle für Betroffene, Angehörige und Fachkräfte – auch für Fragen der Prävention.

Kinderschutzgruppen
www.dgkim.de/kinderschutzgruppen.de
*Kinderschutzgruppen sind interdisziplinäre Anlaufstellen in Kliniken für Patient*innen sowie medizinische Fachkräfte, Pädagog*innen, Sozialarbeiter*innen, Jugendamtsmitarbeiter*innen und alle anderen, die einem Verdacht auf Kindeswohlgefährdung nachgehen.*

Die Kinderschutz-Zentren e.V.
www.kinderschutz-zentren.org

Medizinische Kinderschutzhotline
Tel. 0800 19 210 00
Die Medizinische Kinderschutzhotline ist ein Beratungsangebot für medizinisches Fachpersonal bei Kinderschutzfragen und ist 24 Stunden erreichbar.



„Nummer gegen Kummer“

Kinder- und Jugendtelefon: 116 111

Elterntelefon: 0800 – 111 0 550

Anonyme (Lebens-)beratung per Telefon oder Mail für Kinder, Jugendliche und Eltern über Sexualität, Partnerschaft, Stress mit Eltern, Schulprobleme, Gewalt

Wildwasser Kreis Groß-Gerau e.V. – Verein gegen sexuellen Missbrauch

www.wildwasser.de, info@wildwasser.de

Beratung auch in mehreren Sprachen

Zartbitter – Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

www.zartbitter.de

Kontakt- und Informationsstelle für Kinder, Jugendliche, Eltern und Fachpersonal

Informationsplattformen

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA)

www.bzga.de

Informationsforum zum Thema Sexualaufklärung und Informationen für Jugendliche, die Fragen zur Sexualität haben, Zugang ohne Registrierung

sextra – Onlineberatung der pro familia

www.profamilia.sextra.de

Informationen zu Liebe, Freundschaft, Sexualität

Sex und so – Online-Beratung der pro familia

www.sexundso.de

Sexualberatung und Sexualpädagogik

Was geht zu weit?

www.was-geht-zu-weit.de

Projekt der Hochschule Fulda und der Landesstelle Jugendschutz Niedersachsen, das zu den Themen Dating, Liebe, Grenzen und zum respektvollen Umgang miteinander informiert

