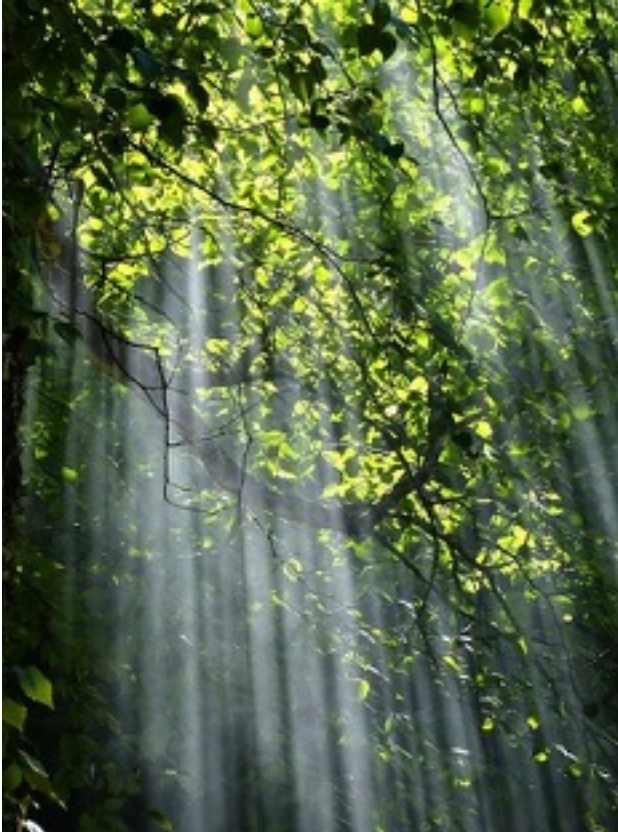


„Andacht to go“



4. Sonntag nach Trinitatis

5. Juli 2020

Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer an unserer Andacht,

wie schön, dass Sie wieder unserer Einladung gefolgt sind.

Unser Vorschlag zur Einstimmung: Stellen Sie für sich eine Blume hin. Vielleicht haben Sie auch ein kleines Kreuz und zünden sich eine Kerze an. Wenn Sie mögen, suchen Sie sich ein wenig Musik...

Und wenn die Vorbereitungen abgeschlossen sind, dann kann es losgehen...



Einstimmung

Für diese Andacht habe ich einen Text aus dem Matthäus-Evangelium gewählt, der für den diesjährigen Frauentag in unserer Landeskirche ausgesucht war. Ich habe mich mit anderen Frauen damit auseinandergesetzt und konnte neue Impulse für meinen Glauben entdecken. Ein Licht **sein**- nicht erst werden! Gott hat schon längst ein Licht in uns entzündet, spüren wir es? Nein, nicht immer. Und überhaupt: ich soll ein Licht sein? Aber es ist eine –göttliche– Zusage. Ihr seid das Licht der Welt, stellt euer Licht nicht unter den Scheffel!

Gebet

Dreh dein Gesicht, zu uns, Gott.
Komm zu denen, die nach dir Ausschau halten.
Du traust uns zu, Licht in diese Welt zu bringen,
hinzusehen, wo sie nicht in Ordnung ist.
Gott, in deinem Licht können wir uns aufrichten,
mutig und dankbar sein für das, was uns gelingt.
Durch Jesus Christus,
Amen.

Lied: Mache dich auf und werde Licht

6

1. Ma - che dich auf und wer - de licht!

2. Ma - che dich auf und wer - de licht!

3. Ma - che dich auf und wer - de licht;

4. denn dein Licht kommt.

Text: Jesaja 60,1
Melodie/Kanon für 4 Stimmen: Kommunität Gnadenthal,
© Präsenz-Verlag, Gnadenthal

Gott, segne und behüte uns,
lege deinen Namen auf uns,
immer wieder,
bis dein Glanz aus unseren Augen leuchtet
und wir deinem Namen Ehre machen.
So segne und behüte uns
heute und allezeit.

Hanne Köhler, © bei der Autorin

LESUNG (Matthäus 5, 14-16 (Bibel in gerechter Sprache))

Ihr seid das Licht der Welt.
Die Stadt hoch auf dem Berg kann sich nicht verstecken.
Niemand zündet ein Licht an
und stellt es dann unter einen Krug.
Es wird vielmehr auf den Leuchter gesetzt.

Dann leuchtet es für alle, die im Haus sind.
So soll auch euer Licht den Menschen leuchten,
damit sie eure guten Taten sehen und
euren Gott im Himmel loben.

IMPULS

Der Bibeltext für diese Andacht steht in der Bergpredigt. In der Entstehungszeit dieser Schriften erlebten die Menschen furchtbare Zeiten der Besatzung und Ausbeutung. Matthäus und alle Menschen, die in Jesu Nachfolge lebten, brauchten Maßstäbe im Zusammenleben. Das mündlich überlieferte Jesuswort vom Licht, das nicht unter den Krug bzw. Scheffel gestellt werden soll, gibt Orientierung für gerechtes Handeln, wenn Menschen sich fragen, «wer sind wir eigentlich, wie sollen wir leben in diesen schwierigen Zeiten? »

«Ihr seid das Licht der Welt» ist eine Antwort aus Jesu Lehre, dieser Vers hat es mir besonders angetan. Zwar ganz andere, aber so manche schwierige Lebenssituation haben auch wir zu bewältigen, ob nun Corona-Zeiten oder nicht. Können wir etwas von dem Gedanken, ein Licht zu sein, in unseren Alltag nehmen? Ich erlebe z.B. in einer Gruppe, dass jemand von anderen lächerlich gemacht oder ausgegrenzt wird. Bin ich dann mutig und beziehe Stellung, finde ich die richtigen Worte? Oder wenn der Mann im Schulelternrat erfährt, dass eine Schülerin von einem Lehrer abqualifiziert wird, kann er Licht sein, für Ausgleich zu sorgen? In einer Jugendgruppe merkt ein Mädchen, dass ein anderes sich zurückzieht, wird sie sich ein Herz nehmen, auf sie zuzugehen und der anderen zeigen, dass sie, wenn nötig, ihr zur Seite steht? Auch möchten wir in der Öffentlichkeit vielleicht für etwas eintreten, für Klima- oder Naturschutz, für Frieden oder für Menschen, die unsere Unterstützung brauchen, was traue ich mir zu, woher nehmen wir die Motivation, unsere Vorhaben in die Tat umzusetzen?

Was hilft uns, etwas zu tun, für die Gemeinschaft und ein gerechtes Leben?

Wie klingt in Ihren/unseren Lebensmomenten für Sie, für uns dieser Satz? Ich bin ein Licht in der Welt? Wir können einen Moment die Augen schließen und versuchen, ein Licht in uns zu spüren? (*kurzes Innehalten, spüren, Augen wieder öffnen*)

Vielleicht ist es ganz klein, ganz tief in uns, aber es ist ein Licht! «Ihr seid das Licht der Welt» hat Jesus gesagt, wir können von innen leuchten, manchmal sogar strahlen, weil diese Leucht- Kraft in uns **ist**.

Das Motto auf der Karte am Beginn der Andacht lautet: Ich sehe das Licht in dir. Dieses Licht kann ich in anderen Menschen wahrnehmen, sie schenken mir Lichtblicke. Ich erlebe, dass mir andere sagen: - Du, ich kann dir helfen, ich gehe mit dir zum Arzt, wenn du möchtest. - Du, ich teile mit dir die Sorgen, die du um dein Kind hast. - Du, ich stehe dir bei, wenn du mit dem Lehrer sprechen willst. Oder ich kann den Schritt für Friedens- oder Sozial-Engagement nicht allein, wie gut ist es, wenn andere sagen, ich mache mit, es ist so wichtig, dass wir da etwas tun. Von anderen erleuchtet zu werden, zeigt mir Zuwendung, ich stehe fester auf meinen Füßen, mein Rücken wird gerade. Wenn wir die Zusage aus der Bergpredigt, « ihr seid das Licht der Welt » annehmen, spüren wir immer wieder Kraft und Mut und Zuversicht.

Sie haben sich vielleicht eine Kerze für diese Andacht angezündet – sie erinnert uns an dieses von Gott geschenkte Licht in uns.

Hanne Finke



Andrea Wöllenstein nach einer Idee von Michaela Geiger

Lied: This little light of mine

G
This lit - tle light of mine, I'm gon - na let it shine
5 C This lit - tle light of mine, I'm gon - na let it shine G
9 This lit - tle light of mine, I'm gon - na let it shine
12 Em G D7 G
Let it shine, let it shine, let it shine

Everywhere I go, I'm gonna let it shine
Everywhere I go, I'm gonna let it shine
Everywhere I go, I'm gonna let it shine
Let it shine, let it shine, let it shine

Fürbittengebet

Gott, du Licht des Lebens,
lass dein Licht fließen in die Finsternis dieser Welt, lass
es leuchten in unseren Herzen. Lass uns alle, die uns be-
gennen, mit denen wir tagtäglich zu tun haben, in dei-
nem Licht sehen als deine glanzvollen Geschöpfe.

Gott, du Licht des Lebens,
wir danken dir für die vielen Menschen, namenlose und
bekannte, die zu allen Zeiten für eine andere, bessere
Welt gekämpft haben. Hilf uns, das Licht, das sie ent-
zündet haben, zu hüten und weiterzutragen.

Gott, du Licht des Lebens,
wir bitten dich für Frauen, Männer und Kinder weltweit,
die eine schlechte Gesundheitsversorgung und unwürdi-
ge Lebensbedingungen haben. Schenke ihnen in ihrem
Alltag Lichtblicke und Kraft.

Gott, du Licht des Lebens,
wir bitten für die, die sich auf der Schattenseite des Le-
bens wiederfinden. Lass dein tröstliches Licht leuchten
und erleuchte unsere Augen, dass dein Glanz in ihnen
sichtbar wird. Amen.

Vaterunser

Vater unser im Himmel,
Geheiligt werde dein Name.
Dein Reich komme.
Dein Wille geschehe,
wie im Himmel, so auf Erden.
Unser tägliches Brot gib uns heute.
Und vergib uns unsere Schuld,
wie auch wir vergeben unsern Schuldigern.
Und führe uns nicht in Versuchung,
sondern erlöse uns von dem Bösen.
Denn dein ist das Reich
und die Kraft und die Herrlichkeit
in Ewigkeit. Amen.



Alle Bilder dieser Andacht sind von Pixaby

Segen - Kraft des Lichtes

Gesegnet bist du, wenn dich am Morgen die ersten Sonnenstrahlen zärtlich im Gesicht streicheln.

Gesegnet bist du, wenn dich das Licht zu Beginn des Tages grüßt.

Gesegnet bist du, wenn du trotz aller Dunkelheiten in deinem Leben nie die Sehnsucht nach dem Licht verlierst.

Gesegnet bist du, wenn du heute die Kraft des Lichtes in deinem eigenen Leben entfaltest. Amen

(Unbekannte Quelle)

Zum guten Schluss

Genießen Sie ganz besonders in der kommenden Woche das Licht, wo immer es Ihnen begegnet. Lassen Sie ihre Seele baumeln und schöpfen Sie Kraft. Unser kleines Lesezeichen begleitet Sie hoffentlich dabei. Bleiben Sie gesund und seien Sie

gestärkt im Glauben!

Ihre Kirchenteams aus Holtensen-Bredenbeck und Wennigsen



Herzlichen Dank an Alle, die sich für diese Andacht to go engagiert haben!