

„Andacht to go“



2. Sonntag nach Trinitatis

21. Juni 2020

**Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer an unserer Andacht,**

wie schön, dass Sie wieder unserer Einladung gefolgt sind und sich eine der Rollen mit einer „Andacht to go“ geholt haben oder unseren Vorschlag auf unserer Homepage gefunden haben.

Es gehört jetzt fast schon zur „neuen Normalität“, eine Andacht in den eigenen vier Wänden zu feiern – sei es für sich allein, mit der Familie oder den Menschen, mit denen Sie zusammenwohnen.

Unser Vorschlag zur Einstimmung: Stellen Sie für sich eine Blume hin. Vielleicht stellen Sie sich auch immer ein kleines Kreuz auf und zünden sich eine Kerze an.

Wenn Sie die Andacht mit einem Musikstück beginnen lassen wollen, dann legen Sie sich gerne etwas auf oder suchen Sie sich etwas Passendes aus dem Internet, das Ihnen Freude bereitet.

Im Netz finden Sie auch die Melodien aller Lieder der Andacht. Vielleicht haben Sie aber auch ein Instrument...

Und wenn die Vorbereitungen abgeschlossen sind, dann kann es losgehen...



## Einstimmung

Heute feiern wir den 2. Sonntag nach Trinitatis.

Wir sind versammelt.

An unterschiedlichen Orten.

Zu unterschiedlichen Zeiten, aber in einer Zeit.

Im Glauben.

Wir feiern in Gottes Namen.

Im Namen des Vaters und des Sohnes

und des Heiligen Geistes. Amen.

## GEBET

Gott, liebender Vater, liebende Mutter,  
alles Leben wächst aus deiner Güte.

Wir bitten dich:

Bewege unser Herz, dass es dich sucht,  
wecke unsere Sinne, dass wir dich erkennen,  
und verleihe uns die Weisheit, dich zu verstehen.

Gib uns Mut und Geduld, auf dich zu warten,  
lass Menschen an unsere Seite treten, die uns begleiten,  
und nimm unser ganzes Leben an,  
dass wir dich ehren mit all unserem Tun und Lassen  
in der Kraft des Heiligen Geistes.

Amen

## Lied: Morgenlicht leuchtet – EG 455

The musical notation consists of four staves of music for a single voice. The first staff starts with a treble clef, a key signature of one sharp (F#), and a common time signature. The lyrics are: "Mor-gen-licht leuch-tet, rein wie am An-fang." The second staff continues with the same key and time signature. The lyrics are: "Früh-lied der Am-sel, Schöp-fer-lob klingt." The third staff continues with the same key and time signature. The lyrics are: "Dank für die Lie-der, Dank für den Mor-gen," followed by a short rest. The fourth staff concludes the melody with the same key and time signature. The lyrics are: "Dank für das Wort, dem bei-des ent-springt."

2.) Sanft fallen Tropfen, sonnendurchleuchtet.  
So lag auf erstem Gras erster Tau.  
Dank für die Spuren Gottes im Garten,  
grünende Frische, vollkommnes Blau.

3.) Mein ist die Sonne, mein ist der Morgen,  
Glanz, der zu mir aus Eden aufbricht!  
Dank überschwänglich, Dank Gott am Morgen!  
Wiedererschaffen grüßt uns sein Licht.

Text: Jürgen Henkys (1990) [nach dem Englischen "Morning has broken" von Eleanor Farjeon (ca. 1933)]

Melodie: Gälisches Volkslied vor 1900; geistlich vor 1933

## PSALM 36

Gott, bis über den Himmel hinaus  
reicht deine Freundlichkeit,  
deine Verlässlichkeit bis zu den Wolken.  
Deine Gerechtigkeit ist wie die Berge der Gottheit,  
dein Recht ein tiefes Meer.  
Mensch und Tier befreist du, Ewige.  
Wie kostbar ist deine Freundlichkeit!  
Götter und Menschen bergen sich im Schatten deiner Flü-  
gel.  
Sie sättigen sich an der Fülle deines Hauses.  
Vom Bach deiner Freude lässt du sie trinken.  
Denn bei dir ist die Quelle des Lebens.  
In deinem Licht sehen wir Licht.  
Amen

## LESUNG aus 1.Joh 4, 16b-21 (Basisbibel)

Gott ist Liebe. Und wer in der Liebe lebt, lebt in Gottes Ge-  
genwart und Gott ist in ihm gegenwärtig.  
Darin ist Gottes Liebe bei uns ans Ziel gelangt: Am Tag des  
Gerichts werden wir voller Zuversicht sein.  
Denn wie Christus untrennbar eins ist mit dem Vater, so  
sind es auch wir –schon hier in dieser Welt.  
Die Liebe kennt keine Furcht, sondern die vollkommene  
Liebe vertreibt die Furcht. Denn Furcht rechnet mit Strafe.  
Bei dem der sich fürchtet ist die Liebe noch nicht an ihr Ziel  
gelangt.  
Wir können ja nur lieben, weil er uns zuerst geliebt hat.  
Wer behauptet: »Ich liebe Gott!«, aber seinen Bruder und  
seine Schwester hasst, ist ein Lügner.

Schließlich sieht er seine Geschwister vor sich. Wenn er sie dennoch nicht liebt, kann er Gott erst recht nicht lieben. Denn Gott kann er ja nicht sehen.

Das ist doch das Gebot, das Gott uns gegeben hat: Wer ihn liebt, muss auch seinen Bruder und seine Schwester lieben.

## **IMPULS**

*Gott ist Liebe. Und wer in der Liebe lebt, lebt in Gottes Ge- genwart und Gott ist in ihm gegenwärtig.* Was machst du eigentlich im Kloster, werde ich oft gefragt.

Ich antworte: Wir meditieren. Wir sitzen in der Stille, ausgerichtet auf Gott. Es ist die Mitte unserer geistlichen Gemeinschaft und hat zentral mit der Liebe Gottes zu tun: Sich hinsetzen und von Gott lieben zu lassen. Im Kloster gibt es einen Meditationsraum, der mit Sitzbänkchen, - kissen und Stühlen ausgestattet ist. Dort lassen wir uns nieder, lassen mit jedem Atemzug das los, was an Spannung und Last in uns ist. Wir bergen uns in der Stille im Vertrauen darauf, dass Gott in uns und um uns gegenwärtig ist. Die Erfahrung der Liebe Gottes ist in der Meditation sehr zentral. Es geht hier nicht um ein kurzes Hochgefühl oder um eine Flucht aus dem schnöden Alltag. Von Gott geliebt zu sein ist eine Erfahrung, die wir mitnehmen in den Alltag und uns glücklicher und milder sein lässt.

(Anja Bunkus, Mitglied der Frauengemeinschaft)

*Lasst uns lieben, denn Gott hat uns zuerst geliebt!*

Wir alle sehnen uns nach Liebe. Geliebt werden und selbst aus vollem Herzen lieben. Ich erinnere mich gut an das wilde und heiße Verliebtsein. Doch reife Liebe ist noch mehr: füreinander da sein, sich vertrauen, öffnen, sich aushalten, streiten, vergeben. Wir kennen auch die Mühen

der Liebe: weil wir uns fürchten vor Verletzungen, oder weil uns Zuviel überfordert und Zuwenig kränkt...

Doch nicht nur bei Paaren gibt es Liebe. Alle sind angewiesen auf ein grundsätzliches JA, und damit verbunden: auf Respekt und Würde. Als Neugeborene wurden wir - wenn es gut ging – von unseren Eltern oder anderen mit liebendem Blick angesehen. Jeder Mensch braucht das. Das ist Grundlage unseres Lebens. Es ist ein Beschenktwerden, Bejahtwerden und Halt, Kraft, Grund.

Die Liebe ist das Zentrum unserer Religion. Sie strömt von Gott zu uns, zu den Menschen. Ohne Bedingungen. Egal wie wir sind, wie wir handeln, wie wir denken. Ein grundsätzliches, bedingungsloses JA. Aus dieser Liebe schöpfe ich, wenn ich anderen begegne. Seine Liebe lebt in mir und öffnet mein Herz. Ich weiß Sie alle ebenso von Gott geliebt. Gottes Liebe ist der Urgrund für unsere Menschenliebe, für Toleranz und Vertrauen. Ist Quelle für Vergebung und Frieden.

(Mareile Preuschhof, Äbtissin)

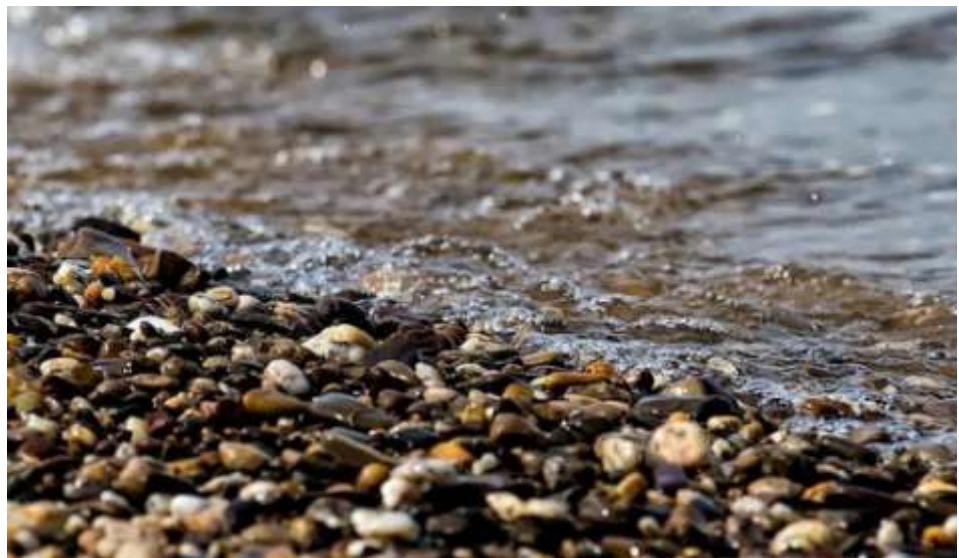
Eine der vielen Herausforderungen während der Corona Zeit war die Abstandsregelung und ihre Bedeutung für das gegenseitige Berühren. Wir haben es schmerzvoll vermisst: eine wohltuende Umarmung, vertrauensvolle Nähe, Gesten der Zuneigung. Doch zu mir selbst gab es keine Abstandsregel und keine Kontaktsperrre. Ich selber achte schon länger darauf, mich selbst lieben zu können. Das geht auch über den Körper: das genussvolle Duschen, das Eincremen oder Einölen danach, das freundliche Wahrnehmen der einzelnen Körperteile. Die Liebe, die ich mir selber schenke, hilft mir ganz konkret und leiblich die Liebe Gottes zu spüren. Wenn Sie draußen in der Natur sind: Atmen Sie ganz bewusst und nehmen Sie wahr, wie die Luft von allein in

alle Zellen Ihres Körpers hineinfließt. Ich stelle mir die Liebe Gottes vor, die ich mit der Atemluft erneure und mich weich und empfänglich macht. Ich nehme wahr, dass ich Teil der Schöpfung bin. Es kann sich in mir eine warme und sanfte Liebe ausbreiten - für die Natur, für meine Mitmenschen und für mich selber.

*Gott ist Liebe und wer in der Liebe bleibt, der bleibt in Gott und Gott in ihm.*

Sich von Gott lieben zu lassen und das Herz zu öffnen im Sein und im Handeln. Das ist das, was uns trägt, die Essenz unserer Existenz.

(Margaret Lincoln, Mitglied der Frauengemeinschaft)



## Lied: Ins Wasser fällt ein Stein - EG 648

A musical score for a hymn. The music is in common time (indicated by '4') and consists of five staves of music. The key signature is one sharp (F#). The lyrics are in German and are placed below the corresponding musical notes. Chords are indicated above the staff at various points.

Chords indicated in the score:

- D (Measure 1)
- F#m<sup>7</sup> (Measure 1)
- G<sup>add9</sup> (Measure 2)
- A (Measure 2)
- D<sup>7</sup> (Measure 2)
- G (Measure 3)
- D/F# (Measure 3)
- Em (Measure 3)
- F#m<sup>7</sup> (Measure 4)
- Hm (Measure 4)
- Em<sup>7</sup> (Measure 4)
- G (Measure 4)
- D/F# (Measure 5)
- Em<sup>7</sup> (Measure 5)
- A<sup>7</sup> (Measure 5)
- D (Measure 5)

Lyrics:

Ins Was - ser fällt ein Stein, ganz  
und ist er noch so klein, er  
heim - lich, still und lei - se;  
zieht doch wei - te Krei - se. Wo  
Got - tes gro - Be Lie - be in ei - nen  
Men - schen fällt, da wirkt sie fort in Tat und  
Wort hin - aus in uns - re Welt.

Ein Funke, kaum zu seh'n, entfacht doch helle Flammen;  
und die im Dunkeln steh'n, die ruft der Schein zusammen.  
Wo Gottes große Liebe in einem Menschen brennt,  
da wird die Welt vom Licht erhellt; da bleibt nichts, was uns trennt.

Nimm Gottes Liebe an. Du brauchst dich nicht allein zu müh'n,  
denn seine Liebe kann in deinem Leben Kreise zieh'n.  
Und füllt sie erst dein Leben, und setzt sie dich in Brand,  
gehst du hinaus, teilst Liebe aus, denn Gott füllt dir die Hand.

## FÜRBITTENGEBET

Gott,  
aus deiner Liebe wurde die Schöpfung geboren,  
in deiner Liebe findet sie ihre Vollendung.  
Wir legen dir heute an dein Herz  
die kleine überschaubare Welt um uns herum,  
die wir mit unseren Schritten im Alltag begehen,  
und die große weite Welt.  
Wir legen dir an dein Herz  
die Menschen, die wir lieben  
und die, mit denen wir es schwer haben.  
Wir legen dir an dein Herz  
Die Menschen, die sich nach Liebe sehnen  
und die, die vergeblich auf Liebe warten.  
Wir vertrauen darauf, dass wir in deiner Liebe geborgen  
sind  
in Zeit und Ewigkeit.

## Vaterunser

Vater unser im Himmel,  
Geheiligt werde dein Name.  
Dein Reich komme.  
Dein Wille geschehe,  
wie im Himmel, so auf Erden.  
Unser tägliches Brot gib uns heute.  
Und vergib uns unsere Schuld,  
wie auch wir vergeben unsren Schuldigern.  
Und führe uns nicht in Versuchung,  
sondern erlöse uns von dem Bösen.  
Denn dein ist das Reich  
und die Kraft und die Herrlichkeit  
in Ewigkeit. Amen.

## *Segen*

Gott segnet und behütet uns.  
Gott lässt sein Angesicht leuchten über uns und ist uns gnädig.  
Gott erhebt sein Angesicht auf uns und schenkt und Frieden und Heil.  
Amen

## *Zum guten Schluss*

Gehen Sie mit viel Liebe in die kommende Woche. Mit Liebe für ihre Liebsten, für ihre Mitmenschen (auch für die Komplizierteren unter uns), mit Liebe für Gott und vergessen Sie sich selbst nicht. Dann kann die nächste Woche mit all ihren Herausforderungen getrost auf uns zukommen. Und wenn Sie mögen verschenken Sie auch ein wenig Liebe zusätzlich. Sie fühlen sich bestimmt gut dabei!  
Bleiben Sie gesund und seien Sie gestärkt im Glauben!

*Ihre Kirchenteams aus Holtensen-Bredenbeck und Wennigsen*



*Herzlichen Dank an Alle, die sich für diese Andacht to go engagiert haben!*